

## 連続する昭和 — 身近なことから

明治から、一人の天皇に一つの元号とする一世一元制となった。歴史家は戦前を近代、戦後を現代と昭和を区切る。

しかし身近なことを思えば昭和は連続する。私は戦後の連合国軍の占領下に生まれた。父は戦争に行くことができなかった。近隣の家相互で、田植えなどの農繁期には作業を助け合う。その際の夜の飲食の席で、男たちは戦地での手柄話をよくした。そうした折の父の胸の内を察する。

母の遺品には、茶色く変色した軍服姿の弟たち、長兄の村葬、杉山参謀総長靖国神社参拝の写真がある。また1938（昭和13）年2月2日付けの「国民新聞」を、母は大事に持っていた。八王子市小門町の故陸軍歩兵少尉町田国男の「陣中日誌抜萃」が載っている。1937年10月7日の上海郊外の戦闘で、母の長兄が負傷したことが記され、その後死に至った。翌年、村葬となった。

古くから地域社会で行われてきた葬儀は、葬家は一切かわらず、近隣

組の者が地域や親戚に告知し、葬具の作成や会食の支度をする。生産（農林業）・生活（冠婚葬祭）の共同体であった講中の者が順番で墓穴を掘り、世帯主や年配の婦人たちが集い念仏を唱え供養する。死者に最も近い者たちが葬儀を執り行った。

戦争で、村葬という公的な新たな葬儀が生まれたのだ。

1973年、私が八王子市郷土資料館に勤務し、最初に担当した展示は「小塚金七遺品展」であった。小塚金七さんは元八王子の出身で、ルパン島に小野田寛郎氏とともにあって、1972年10月19日に、フィリピン警察隊との銃撃戦で亡くなられた。ご家族や地元の方々のご尽力も虚しく、小塚さんは生還できなかった。「声はとどいていたのに 追悼ルパン島の小塚金七君」（1973）の書名が、ご遺族や関係者の気持ちを表現している。

当時のメディアで大きく取り上げられ、国民の関心も高かった。まず都内で展示が行われ、その後資料館でも展示を行った。展示の準備で遺品を拝見したとき、ひどく傷んだ軍服の胸にまた生々しい血のりが付いているのに驚いた。戦前戦地に送り出したご子息を、小塚さんは戦後27年もたつてから亡くされた。資料館にみえた高齢の両親のお姿が、何とも痛々しかった。



▲村葬のときの戦死者の墓（昭和13年）

## 八王子自然探訪 12

八王子・日野カワセミ会 会長 粕谷 和夫

### 八王子に残る昭和の一部を歩く

私は1939（昭和14）年生まれである。戦争中の空襲警報時に逃げ込んだ防空壕から恐る恐る覗き見たB29の襲来、戦後の貧しさからの復興、60年安保闘争、高度経済成長期の激しい自然破壊、その後の自然保護のうねりなど、身をもって体験してきた。ここでは八王子に残る昭和の面影の一部を歩いてみたい。

昭和の始め、大正天皇の墓地、多摩御陵が造営されたことを記念して、甲州街道の追分から高尾の間に植えられたのがイチヨウ並木である。黄葉時に歩道をゆつくり歩くと、銀杏を拾うこともできる。この時に参拝のために京王御陵線が開通した。しかし、この路線は戦局の悪化に伴い、不要不急線として1945年に休止。御陵線の面影を残す痕跡として、長房団地近くの住宅街に橋脚がひっそりとたたずんでいる。京王山田駅から廃線跡を歩いてみるのがお勧めである。

甲州街道の多摩御陵（武蔵陵）入口付近（東浅川の甲州街道旧道入口辺り）には、オリンピックのモニユメントがある。戦後復興の象徴として開催された1964年東京オリンピックで、浅川地区が自転車競技のロードレース・コースとなった。すぐ近くの陵南公園の事務所前には、優勝者の名前を刻んだ記念プレートもある。これらオリンピック遺産と陵南公園、その隣の多摩御陵を結んだ散策コースもお勧めだ。



▲高月水田の水車（城所幸子・画）

裏高尾、荒井地区にある中央線の「いのはなトンネル」付近には戦中の米軍による列車銃撃空襲の遭難者慰霊の碑がある。ここから荒井梅林の北側に出て、戦後の経済成長を支える中央高速道沿いの道は手頃な散策コースとなっている。

滝山丘陵の北側、高月には東京都で最大規模の田んぼがあり、高月清流米が生産されている。昭和30年代まではここに水車があり、農家が米の籾摺りなどに利用していたが、農村電化の進展によってなくなり、現在は跡が残るのみである。この場所に水車が復元され、訪れた市民が地元産の玄米を購入し、水車で精米の待ち時間に高月の田んぼや近くの秋川、多摩川などを散策できるようにしてほしいと夢みている。この絵はそれを想像して知人に描いたもらったものである。

# 私の本はこうして生まれた

其の六十

『世界でいちばん詳しい 自律神経の教科書』 吾妻 優著

「ちょっとした体調不良で病院に行ったら「ストレスですわね。自律神経が乱れていますわね」と言われた経験はありませんか？ どうやら自律神経が私たちの生活をつかさどっているようです。でも、メカニズムを知らないと言えないと身体の不調の予防と対策はできません。本書では症状一つ一つのメカニズムを分かりやすく解説してあります。著者は理系整体師を自認する吾妻優さん。病院に行く前に、自分の身体をよりよく知るために。もっと健康的に、人生を楽しみたい方の必読書！



毎日緑茶を飲む方、心の中で手をあげてください。緑茶以外にしっかりと水分をとっているなら手を上げて大丈夫。紅茶やコーヒーはダメですよ。水か麦茶ならセーフです。さて、まだ手があがっている方、自律神経がかなり危ない状態かもしれません。緑茶はカテキンの効果で健康に良いと言われますが、実はコーヒーと同じく多量のカフェインを含む飲料でもあります。そのため水分補給のつもりで日常的に緑茶を飲んでいくと、利尿作用で逆に脱水が進んでしまいます。脱水は自律神経の大敵で、ひどい場合は認知症やガンの原因にもなりうるのです。もしこのことを知っていたなら、あなたはかなり自律神経に詳しい人と言えます。私はながらく整体師をしていて、「ヒーリングサロンレプス」という自律神経専門の整体サロンを運営しています。頭と首の関節をゆるめる頭蓋骨調整や、第二の脳と呼ばれる腸や内臓をほぐす腸セラピーという技術で、脳と自律神経にアプローチする施術を行うサロンです。現場で感じるのは、テレビや雑誌で「自律神経の乱れ」という言葉はよく耳にするのに、それを正しく理解している人がほとんどいないということです。自律神経に関する本はいくつも流通しているのに、みな表面的な説明にとどまり、そのメカニズムまで正しく解説し、十分な知識を伝えるものが存在しないのです。それで今回、『自律神経の教科書』を上梓させていただきました。現場での経験と研究、多くのお客様の臨床データをもとに、自律神経のメカニズムや不調ごとの原因と対策を専門用語をなるべく使わずに解説し、だれもが理解し納得できる本になったと自負しています。おかげ様で好評をいただき、自律神経について原理から理解することで



もし皆さんや周りの人が不調に悩んでいるなら、本書を手にとってみてください。そしてさらに深く知りたくなった方は、ぜひ「ヒーリングサロンレプス」へ。自律神経のプロフェッショナルがお待ちしています。(著者記)



世界でいちばん詳しい  
**自律神経の教科書**  
吾妻 優

自律神経を制する者は人生を制す！

不調やストレスは自分でコントロールできる！  
心身を最適化し最高のパフォーマンスを発揮するために必要な自律神経のタイプな知識、理系整体師が分かりやすく教えます。  
より健康に、人生を楽しみたい方の必読書！

水は自律神経の大敵で、



<https://hs-lepus.com/>  
ヒーリングサロン  
レプスのホームページ

『世界でいちばん詳しい 自律神経の教科書』  
定価2000円+税 揺籃社刊  
A5判、118ページ  
※本書をお求めの際は、お近くの書店か当誌編集部までどうぞ。

※このコーナーで紹介する自費出版本を募集しています。紹介してほしい本がありましたら、ご一報を。

多摩御陵の近くにあった陵南会館におはなし好きが集まって、「八王子おはなしの会」が発足したのが1980年。以来、40年以上の長きにわたって、図書館、幼稚園、保育園、小中学校、学童保育所などでおはなしの会を開催してきました。本書はその活動をぎゅっとひとまとめにしたもの。子どもたち向けのプログラムはもちろん、大人を対象としたおはなし会も数多く開催。表彰状や感謝状、年表なども併載してあります。何よりも、会員のおはなし好きパワーがそこかしこからにじみ出てくる記念誌に仕上がっています。



**あゆみ**  
——43年間の道のり——  
八王子おはなしの会・編  
★私家版  
★A4判、36ページ  
※本書は私家版です。お求めの際は、当誌編集部までお問い合わせください。

本書は2部構成の研究書となっています。1部は氷川神社について。多摩地域における氷川神社といえば、JR青梅線の終着駅、奥多摩駅そばの奥氷川神社が有名ですが（奥多摩駅はかつて氷川駅でした）、八王子にも高尾山のふもとに氷川神社があります。市の無形民俗文化財に指定されている獅子舞があるところです。著者は関東近郊の氷川神社の由来を紐解きながら、その位置に存在する意味や歴史的な背景を細かく調べていきます。その過程は歴史探偵のようですりリング。2部では大宮の氷川神社に関連する女体神社とアラハバキ神に関して考察しています。



**多摩川の水分りに坐す 二つの氷川神社**  
榎原信夫・著  
★私家版  
★A5判、236ページ+口絵4ページ  
※本書は私家版です。お求めの際は、当誌編集部までお問い合わせください。

## 次号予告

## 「いちようホール」(仮)

市内の多くの文化団体が利用している「いちようホール」は、今年7月にリニューアルオープン!! みなさんも一度は訪れたことがあるのではないのでしょうか。次号では新しくなった建物のようにすや活用している団体、いちようホールができる前にあった市庁舎の思い出などをご紹介します。情報募集中!

第61号(清風号)は  
9月1日発行予定



### 広告募集中!

「はちとび60号」は9,000部を発行、右記の場所に配布いたします。八王子市民にアピールしたい商品やサービスの広告にピッタリ。是非、協賛ください。

### 提携店募集中!

お客さんとのコミュニケーションツールにしたり、待ち時間の合間に雑誌感覚で読んでもらったりと、利用方法はさまざま。「はちとび」を新サービスとしてご活用ください。

### お問い合わせはこちら

揺籃社(清水工房内)  
はちとび編集部

TEL (620) 2615  
FAX (620) 2616  
E-mail info@simizukobo.com

### 「はちとび」の置いてあるところ

#### 公共施設

八王子観光コンベンション協会  
八王子商工会議所  
八王子市郷土資料館  
八王子市中央図書館  
八王子市川口図書館  
八王子市南大沢図書館  
八王子市生涯学習センター図書館  
八王子市絹の道資料館  
八王子市役所産業振興課  
道の駅「八王子滝山」  
サイエンスドーム八王子  
八王子クリエイトホール  
八王子市学園都市センター  
八王子市民活動支援センター  
八王子子ども家庭支援センター  
八王子市芸術文化会館いちようホール  
八王子市教育センター  
八王子市南大沢事務所  
八王子市南大沢文化会館  
大学セミナーハウス  
長池公園自然館  
高尾599ミュージアム  
夕やけ小やけふれあいの里  
市内各市民センター

#### お店・企業・学校

アート八王子  
アクサ生命  
街赤坂商店  
御菓子司 旭苑  
吾妻寿し  
アメニティーライフ八王子  
街荒物加島屋  
追分町郵便局  
小俣ダンススタジオ  
café de la poste  
ギャラリー・スペースことのは  
京晴楼  
くまざわ書店  
くまざわ書店西八王子店  
櫛クラブS保険サービス  
グループホームびおら  
桑の実幼稚園  
敬愛保育園  
啓文堂高尾店  
工学院大学  
Gozovation  
小谷野紙店  
街埼玉屋本店  
和食 坂福  
坂本クリニック・坂本医院

JA八王子ふれあい市場  
シミズパーク24  
ジョイステージ八王子  
信松院  
スカイセブンモバイル  
スマイルこどもクリニック  
せいがの森保育園  
セブンイレブン八王子北口店  
創価大学  
高尾の森わくわくビレッジ  
拓殖大学  
そば・うどん 玉川亭  
たましん散田店  
多摩美術大学  
東京工業高等専門学校  
東京純心大学  
東京造形大学  
東京都立大学  
とみりえ  
中野屋商店  
櫛日住  
ハーモニーネット  
はちおうじみずき通り整体院  
はちねこ!カフェ  
八王子エルシィ  
八王子学園八王子高等学校  
八王子中央自動車学校

八王子消化器病院  
櫛富士屋  
ふもとや  
Coffee Bricks  
ベネック  
法政大学  
まちの駅 八王子CHITOSEYA  
松姫本店  
街峰尾豆腐店  
みやま大樹の苑  
もくもくランド  
山梨中央銀行八王子支店  
櫛山六  
有隣堂 CELEO 八王子店  
吉田観賞魚店  
竜泉寺の湯

#### その他団体など

サイバーシルクロード八王子  
八王子法人会  
八王子市医師会  
八王子市職員等事業本部  
八王子自治研究センター  
八王子センター元氣  
八王子いちよう祭り祭典委員会  
墨のアトリエ墨童舎  
はちとびサポーターの会