

私の本はこうして生まれた

其の六十四

『障害者ってどこにいますか？』

——それはもちろん、あなたのとなりに——

杉浦 貢 著



障害当事者として、行政へのバリアフリー提言や、学校での講演会を続けている杉浦貢さんの初の書著が完成！ 社会に潜む構造化された差別意識を車椅子の上で浴び続けてきた杉浦さんは、鋭くも軽快な筆致で、健常者と呼ばれるマジョリティへの想いを綴っていきます。生い立ちを語るコラムも含め、「普通であること」への強迫観念がいかにこの社会に蔓延しているかがよく分かる、目を覚まされるような良質のエッセイ&自分史です。

私の著書『障害者ってどこにいますか？』は、個人のSNSに書きためてきた投稿をもとに、1冊の本としてまとめたものです。最初は大きな目的があったわけではなく、自分の頭の中にあることを少しずつ言葉にしていただけでした。しかし書き続けるうちに、自分の過去や暮らし、教育福祉について誰かに読んでもらいたい、理解してもらいたいという思いが強くなってきました。

特に気をつけたのは、障害があることを単純に不幸

もちろん、書く作業は簡単ではありませんでした。触れずに通り過ぎたい幼少期の記憶もありましたし、自分では分かっていることを、人に伝える文章にする難しさもありました。一文を書くのに考え

込み、書いては直し、消した言葉をもう一度拾い上げる。その繰り返しでした。書きたいことを全て詰め込めば読みにくくなり、削りすぎれば大事な思いまで消えてしまう。その加減に悩みました。それでも本として形にできたのは、私一人の力ではありません。投稿のきっかけをくださった方、書籍化を後押ししてくださった方、原稿に關わってください方、そして出版元である播磨社さんをはじめ、多くの方の支えがありました。生活を支えてくださるヘルパーや、電動車いすのメンテでお世話になっている方々の存在も欠かせません。

本は書いただけでは完成しません。読んでくださる方がいて、初めて1冊として生き始めるのだと思います。この本が、障害のある人を「特別な存在」としてではなく、一人の人間として見るきっかけになればうれしく思います。そして生きづらさや困難を抱える誰かが、ほんの少しだけ心が軽くなってくれたなら、この本を書いた意味は確かにあったと思います。(著者記)

『障害者ってどこにいますか？』それはもちろん、あなたのとなりに——

定価1500円(税込) 播磨社刊 A5判、116ページ

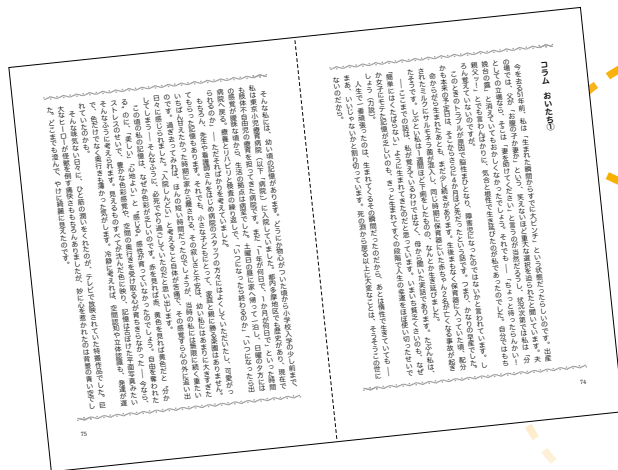
※本書をお求めの際は、右記のQRコードが当誌編集部までどうぞ。

障害者ってどこにいますか？



それはもちろん、あなたのとなりに

杉浦 貢



※このコーナーで紹介する自費出版本を募集しています。紹介してほしい本がありましたら、ご一報を。

当社からいくつものエッセイ集を発行している佐々木さん。この度の新著でも、筆鋒の鋭さは健在。どこから読んでも歯切れよく、着眼点に新鮮味のある内容ばかりで、400字にまとめる技量を舌を巻きます。取り上げるテーマは多岐にわたり、「人」「言葉」「地図帳」「道草」「時事」などの項目ごとにまとめられています。川柳にも独特の才を見せ、〈外したい油絵どれもらいもの〉〈当選の初心どこ吹く風の中〉など、つい笑みがこぼれてしまいます。なんといっても、天声人語を彷彿とさせる反骨精神が小気味よく、痛快な一書に仕上がっています。



八王子らくがき四百字作文帖(第三集)
佐々木冬彦・著
★私家版
★B6判、162ページ
※本書は私家版です。お求めの際は当該編集部までお問い合わせください。

日野方面から伸びる甲州街道が八王子の市街地へと入るその手前に、大きな大和田橋が架かっています。その一帯が大和田町。本書はこの地に残された歴史的遺産やこぼれ話をまとめた1冊。八王子にちなみ、80の見どころが紹介されています。大和田の鎮守である八幡神社の由来、大久保長安が作ったと伝わる東光寺の庚申塔、古墳時代の大和田横穴墓群や鎌倉時代の山根遺跡などは歴史好きにはたまらない旧跡。それだけでなく、かつて存在したプール、結婚式場、郵政宿舎、書院造の建物など、忘れられていく風景をこまかに記録している点も本書の特長です。



大和田歴史散歩 町内歩こ!
大和田歴史散歩の会・編
★デザインエック(株)・発行 定価1240円+税
★B6判、102ページ
※本書はアマゾンPOD限定販売です。アマゾンのページから書名を検索してご購入ください。

次号予告

「八王子の商店街」(仮)

広い市内には約50の商店街があります。大手チェーン店が増加してきた今もなお、あなたの近くの街道沿い、駅前などには日々の生活に溶け込んでいる身近な買い物先があるはず。次号では市内商店街の歴史などを辿りつつ、中でも活発に活動を展開しているお店などをご紹介します。情報募集中!

第65号(新風号)は
1月1日発行予定



広告募集中!

「はちとび64号」は9,000部を発行、右記の場所に配布いたします。八王子市民にアピールしたい商品やサービスの広告にピッタリ。是非、協賛ください。

提携店募集中!

お客さんとのコミュニケーションツールにしたり、待ち時間の合間に雑誌感覚で読んでもらったりと、利用方法はさまざま。「はちとび」を新サービスとしてご活用ください。

お問い合わせはこちら

揺籃社(清水工房内)
はちとび編集部

TEL (620) 2615
FAX (620) 2616
E-mail info@simizukobo.com

「はちとび」の置いてあるところ

公共施設

八王子観光コンベンション協会
八王子商工会議所
八王子歴史・郷土ミュージアム
八王子中央図書館
八王子市川口図書館
八王子市南大沢図書館
八王子市生涯学習センター図書館
八王子市絹の道資料館
八王子市役所産業振興課
道の駅「八王子滝山」
サイエンスドーム八王子
八王子クリエイトホール
八王子市学園都市センター
八王子市民活動支援センター
八王子市子ども家庭支援センター
八王子市芸術文化会館いちょうホール
八王子市教育センター
八王子市南大沢事務所
八王子市芸術文化会館
大学セミナーハウス
長池公園自然館
高尾599ミュージアム
タヤけ小やけふれあいの里
市内各市民センター

お店・企業・学校

アート八王子
アクサ生命
街赤坂商店
御菓子司 旭苑
網代園
吾妻寿し
アメニティーライフ八王子
街荒物加島屋
追分町郵便局
小俣ダンススタジオ
café de la poste
歌謡喫茶はたる
紀伊國屋書店高尾店
ギャラリー・スペースことのは
京嘴(株)
くまざわ書店
くまざわ書店西八王子店
(株)クラブS保険サービス
グループホームびおら
敬愛保育園
Gozovation
小谷野紙店
和食 坂福
坂本クリニック・坂本医院
JA八王子ふれあい市場

シミズパーク24
ジョイステージ八王子
信松院
スカイセブンモバイル
スマイルこどもクリニック
せいがの森保育園
セブンイレブン八王子北口店
創価大学
高尾の森わくわくビレッジ
そば・うどん 玉川亭
たましん散田店
多摩美術大学
帝京大学博物館
東京工業高等専門学校
東京純心大学
東京造形大学
東京都立大学
とみりえ
中野屋商店
(株)日住
ハーモニーネット
はちねこ!カフェ
八王子エルシィ
八王子学園八王子高等学校
八王子中央自動車学校
八王子消化器病院
boulangerie Salle de Bains

株富士屋
ふもとや
Coffee Bricks
ベネック
法政大学
まちなか休憩所 八王子宿
まちの駅 八王子CHITOSEYA
松坂本店
街峰尾豆腐店
みやま大樹の苑
もぐもぐランド
山梨中央銀行八王子支店
(株)山六
有隣堂 CELEO 八王子店
Live&Café SAKURAYA
竜泉寺の湯

その他団体など

サイバーシルクロード八王子
八王子法人会
八王子市医師会
八王子市職員等事業本部
八王子自治研究センター
八王子センター元気
八王子いちょう祭り祭典委員会
墨のアトリエ墨童舎
はちとびサポーターの会

はちとび <9月~12月>
イベント
カレンダー

9月							10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5				1	2	3		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
13	14	15	16	17	18	19	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
20	21	22	23	24	25	26	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
27	28	29	30				★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	

情報募集中

9/16~20
(水) (日)

第24回 墨のアトリエ 墨童舎 書作展

楽しみながら書の道を研鑽する「墨のアトリエ 墨童舎」による2年に1度の書作展。童のように純粋で自由な目と心で墨と戯れ、墨から学んでいる皆さんの作品を、ぜひご覧ください。

会場：八王子市学園都市センター（ギャラリーホール）
時間：10:00～18:00（初日は13:00から、最終日は16:00まで）
入場無料

問 墨のアトリエ 墨童舎
☎ (623) 3028 (吉沢)

10/4
(日)

第48回 音楽芸術フェスティバル

市民参加の音楽祭。ピアノ連弾、ソプラノ歌唱、琵琶、オカリナ、フルートなど、審査を受けた多彩な演者が自慢の曲目を奏でます。今年のゲスト奏者は新谷祥子（マリンバ&弾き歌い）。

会場：J:COMホール八王子
開場：13:00 開演：14:00
入場無料

問 音楽芸術フェスティバル推進委員会
☎ 090 (6109) 0728 (武居)

10/9~13
(金) (火)

八王子古本まつり

多彩な書籍の販売、音楽ライブ、チャリティ販売会などを実施（予定）。福祉系のゆるゆるテント、企業系のまちみせ横丁も充実の内容です。少雨決行・荒天中止。

会場：JR八王子駅北口ユーロード
時間：10:00～19:00

問 八王子古本まつり実行委員会
☎ 090 (5308) 2197 (古書げんせん館)

10/10
(土)

第1回 八王子の基礎を築いた長安の事蹟

大久保長安顕彰碑建立記念の町歩き&座学です。第1回は八王子宿北側に点在するスポットを巡ります。第2回は11月7日、第3回は12月5日に別ルートで実施。長安の八王子への貢献について学ぼう！

集合：JR八王子駅北口（第1回のみ）
時間：9:30～13:00頃 定員：25名（先着）
費用：2000円（資料代、保険料含む）

問 大久保長安の会
☎ 090 (8494) 7532 (山崎)

10/11
(日)

八王子フィルハーモニー管弦楽団 第72回 定期演奏会

八王子で活動している市民オーケストラの定期演奏会。指揮は松岡究。曲目はブラームス「交響曲第1番」、ヒンデミット「交響曲 画家マティス」など。清冽な調べをご堪能ください。

会場：J:COMホール八王子
時間：開場13:00、プレトーク13:30、開演14:00
費用：1000円（全席自由）

問 八王子フィルハーモニー管弦楽団
☎ 080 (8425) 8166 (団代表)

11/18~22
(水) (日)

第72回 学生書道展

10月11日（日）9:30～11:30には、市立第一小学校体育館で学生たちが頑張って席書した作品を展示します。また、11月5日（木）～8日（日）には、八王子市民文化祭 書道展も開催。ぜひお越しください。

会場：八王子市中央図書館地下展示室
時間：10:00～17:00（最終日は16:00まで）
入場無料

問 八王子書道連盟
☎ 090 (7008) 5580 (菅沼)

11/21~22
(土) (日)

第47回 八王子いちょう祭り

今年のテーマは「祝 甲州街道いちょう並木100年記念」。甲州街道のいちょう並木を主役に、関所オリエンテーリングをはじめとした、さまざまなイベントを開催します。

会場：甲州街道追分交差点～小仏関所跡など
時間：9:00～16:30（22日は16:00まで）
※関所オリエンテーリングは9:00～15:30

問 八王子いちょう祭り祭典委員会
☎ (668) 8383 (事務局)

11/26~29
(木) (日)

第16回 八王子中学生絵画展

八王子市内の公立・私立中学校の生徒たちの作品（主に絵画）を展示します。作品テーマは「中学生の主張」。将来の八王子文化を担う中学生の作品をぜひご鑑賞ください。

会場：八王子市学園都市センター（ギャラリーホール）
時間：10:00～18:00（最終日は17:00まで）
入場無料

問 八王子中学生絵画展推進委員会
☎ (663) 9957 (武居)

第76回八王子市民文化祭
「未来に つなぐ 文化の花」

書道展

と き：令和8年11月5日(木)～11月8日(日)
午前10時～午後6時
(5日は午後1時から、8日は午後3時半まで)
ところ：八王子市学園都市センター (八王子オクトーレ11階)
ギャラリーホール (JR八王子駅北口)
(連絡先：八王子書道連盟 八王子市元本郷町1-3-14
菅沼方 090-7008-5580)

第72回

学生書道展

と き：令和8年11月18日(水)～11月22日(日)
午前10時～午後5時 (22日は午後4時まで)
ところ：八王子市中央図書館地下展示室

※10月11日(日)に、八王子市立第一小学校体育館で
学生たちが頑張って席書した作品を展示します。

連絡先：八王子書道連盟 菅沼 (090-7008-5580)

一般社団法人
DC デマンド・アンド・ケア
Demand & Care

社会の課題を事業で解決する

福祉 × 農業 × 若者支援 × 地域活動

多様な立場の方と対話しながら、働く・暮らす・学ぶ機会を地域につくります



福祉施設の運営

地域活動支援センター JOY、
就労継続支援 B 型事業所 BE-JOY
を運営。働く力と暮らしを支え
ます。



農家の窓口事業

農機連携・新規就農者支援、
野菜直売所の運営。販路拡大
のお手伝いを行います。



若者支援

地域おこし協力隊の受け入れ、
学生団体との共創、ひきこもり、
生活困窮者への支援。



地域活動への支援

フードバンクや保護ねこ活動、
地域イベント、ボランティア等
への支援。



優先調達の窓口

障がい者優先調達や企業の
アウトソーシングの相談。封入、
軽作業、動画編集、デザイン
等のご相談を承ります。



農業体験の実施

ブルーベリー摘み・サツマイモ
掘りなど、八王子で楽しみ
ながら学ぶ機会を作ります。

一般社団法人 デマンド・アンド・ケア

代表理事 小林ひろゆき

info@demand-and-care.jp

〒193-0823
八王子市横川町 105-42-201

042-626-1606

https://demand-and-care.jp/



八王子の歴史といえばこの2冊！

話題！

高尾山が戦場にならなかった意外な理由！



『乱世！ 八王子城』

山岩 淳 著

四六判122ページ、1,100円 (税込)

長安が八王子へとやってきた意外な理由！



『大久保長安 家康を創った男！』

山岩 淳 著

B 6 判112ページ、1,100円 (税込)

読者プレゼント！！



独楽は忍者の武器か？
遠藤進さんの本『江戸独楽と日本のこま』
を先着10名様にプレゼント！
「はちこび64号」を揺籃社本社にお持ちい
ただければ差し上げます (なくなり次第
終了、お早めに！)。

お求めはお近くの書店か揺籃社まで

揺籃社

〒192-0056 東京都八王子市追分町10-4-101
TEL 042-620-2615 FAX 042-620-2616
Mail info@simizukobo.com URL https://www.simizukobo.com/

令和8年11月限定

令和8年11月1日(日)~30日(月)の期間限定販売

第4弾

八王子市内御宿場印めぐり

日本橋から下諏訪宿までの宿場にある34種の「甲州街道御宿場印」。この秋、八王子市内で2種の期間限定バージョンを販売します。

期間限定御宿場印は下記の場所で販売しています

- 高尾山口観光案内所 むささびハウス
通常版「駒木野宿・小仏宿」も販売
- 株式会社 清水工房
通常版「八王子宿」「駒木野宿・小仏宿」も販売
- いそま書店
- 紀伊國屋書店 高尾店
- くまざわ書店 八王子店
- くまざわ書店 八王子南口店
- くまざわ書店 西八王子店
- くまざわ書店 イーアス高尾店
- くまざわ書店 八王子オクトーレ店
- 有隣堂 セレオ八王子店
- 松姫さま開基のお寺 信松院

期間限定御宿場印販売場所を募集しています! お気軽にお問い合わせください



全2種 1枚300円(税込)

■主催・お問い合わせ

(株)清水工房

〒192-0056 東京都八王子市追分町10-4-101
TEL. 042-620-2626



詳細はこちら



広告募集

はちとびでは協賛広告をお願いいただける市内でご活躍の企業・お店を募集しております。ぜひご協力をお願い申し上げます。

16ページ (裏表紙外)	1 頁	1/2 頁	1/4 頁
	120,000円	60,000円	30,000円
14ページ 15ページ (裏表紙内)	1 頁	1/2 頁	1/4 頁
	100,000円	50,000円	25,000円

掲載スペースは申し込み順といたしますので、大枠をご希望のお客様は、お早めにお申し付けください。

本誌は、お客様発行のフリーペーパーとしてご利用いただけるシステムを考えております。ご相談をお待ちしています。

お問い合わせ先 揺籃社 TEL. 042-620-2615

八王子自治研究センター

活動紹介

八王子自治研究センターが開室している「自治資料室」では、地方自治や地域文化に関する資料を収集・公開しています。こうした資料を保存、活用していくことで、刊行が終了した『新八王子市史』をきちんと継承し、歴史に対する誠意ある姿勢を示していきたいと考えています。ご関心のある方は、ぜひお気軽に下記までお問い合わせください。



▲自治資料室に並ぶ資料の数々

お問い合わせ 八王子自治研究センター (理事長 藤岡一昭)
元本郷町3-17-15 ハマナカビル2階 TEL. 626-7714 FAX. 621-6423

